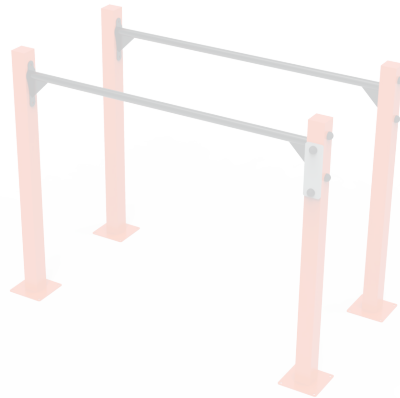


DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC03P

Barras 1200 Paralelas

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos que midan más de 1,40 m

Altura libre de caída 1,20 m

Componentes de acero carbono

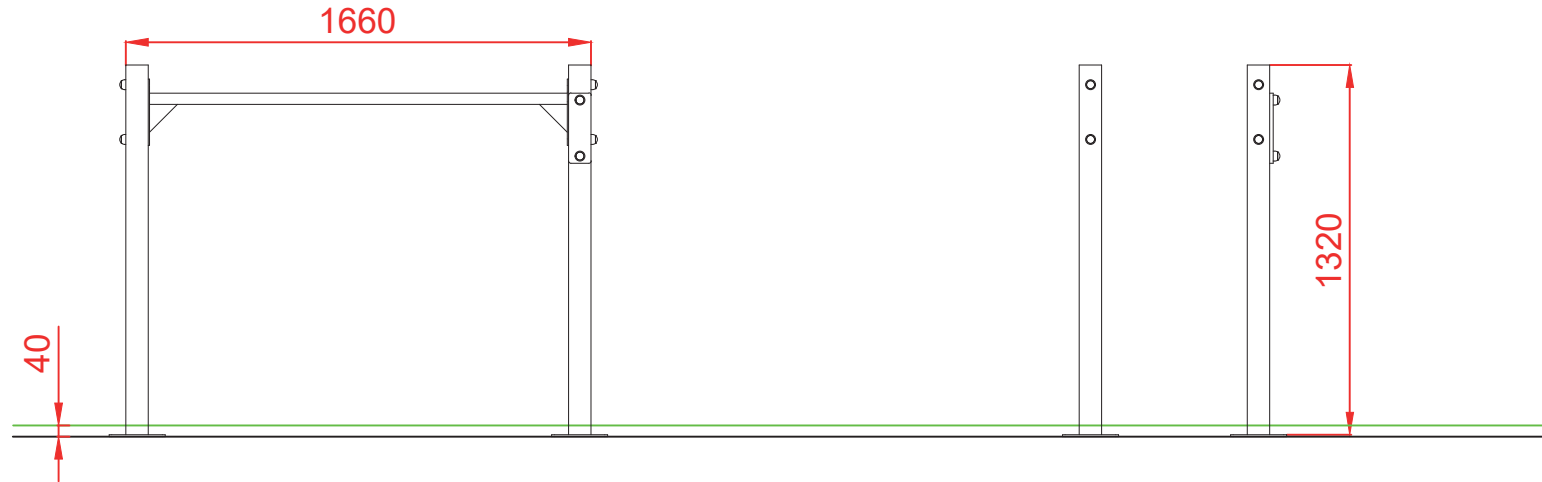
Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

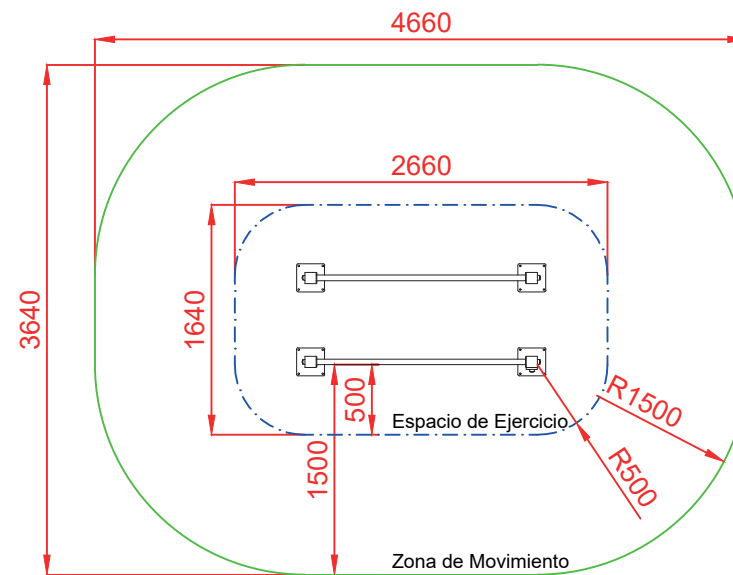
1 usuario



ALZADO



PERFIL

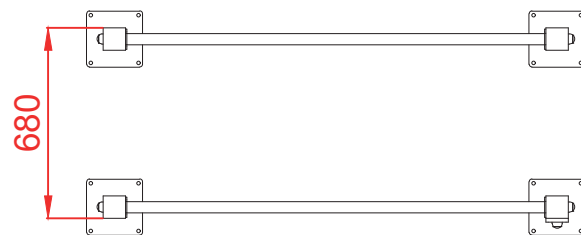


Área Movimiento: 15,05 m²

Área Ejercicio: 4,15 m²

E: 1/2

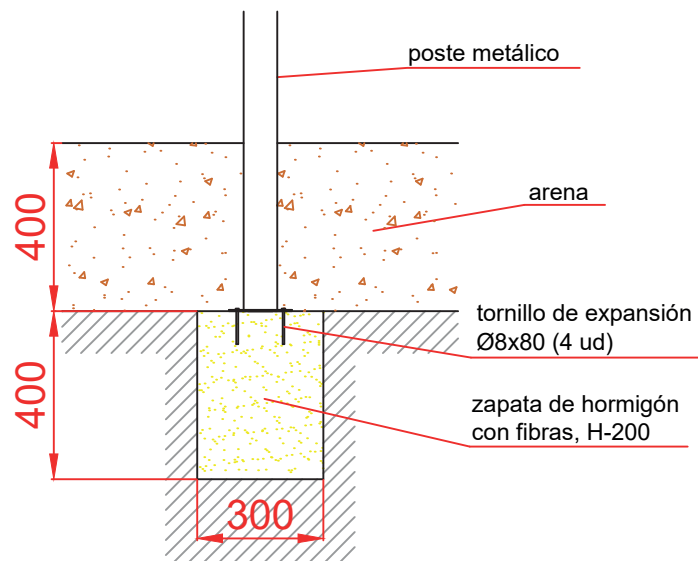
PLANTA



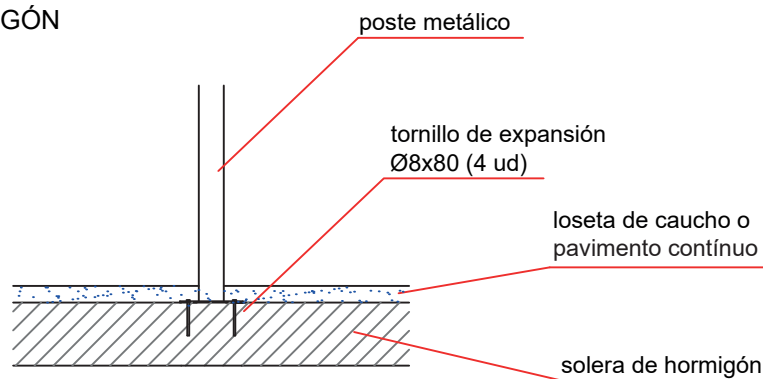
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC03P	
Revisado					
Aprobado					
Descripción: BARRAS 1200 PARALELAS			Escala:	Hoja:	2/4
			Fecha:	03/01/2021	

DETALLES CIMENTACIÓN

ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA

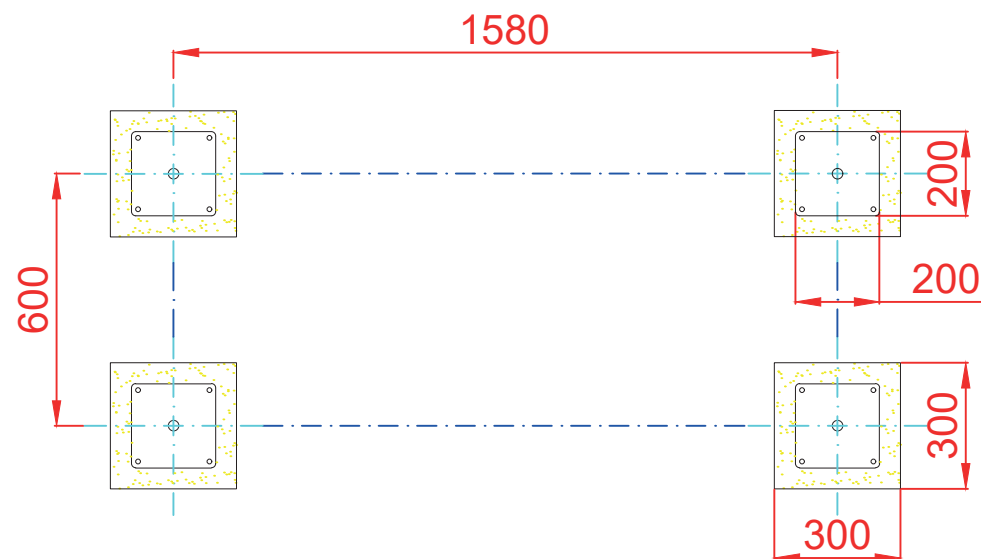


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN

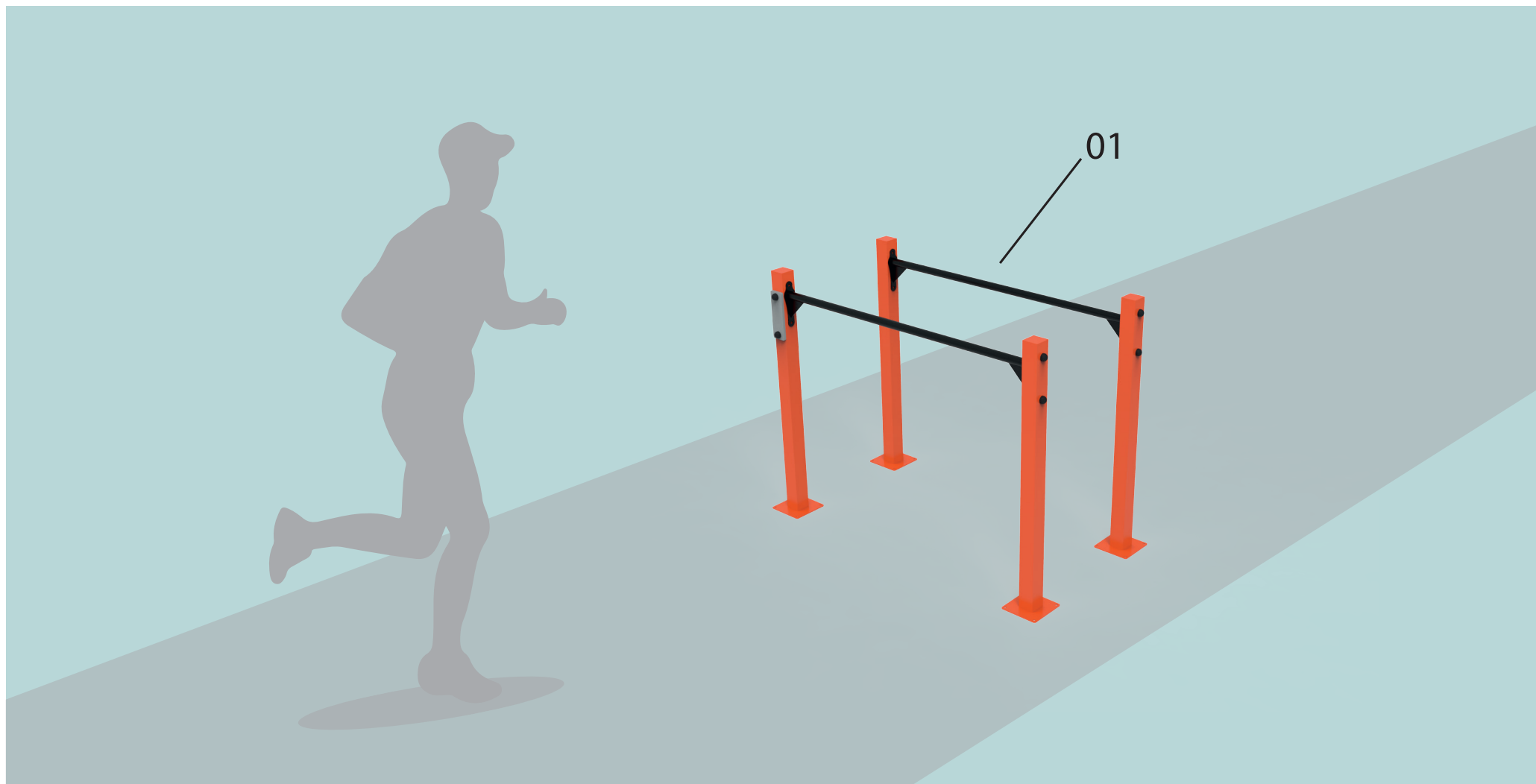


DETALLE DE ANCLAJE

PLANTA

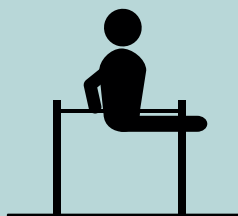


Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN Y ANCLAJES		Ref:	MC03P
Revisado					
Aprobado					
Descripción:			Escala:	Hoja:	
BARRAS 1200 PARALELAS				3/4	
			Fecha:	03/01/2021	



BARRAS PARALELAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, zona pectoral, espalda y brazos.

USO: Con las manos apoyadas sobre las barras, el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de brazos, sin sobrepasar 90° de flexión de codos.